

Mazury.

Ostatnie wakacje spędziłam na Mazurach. Jako osoba niepełnosprawna w stopniu umiarkowanym uzyskałam skierowanie na obóz żeglarski organizowany przez Mazurską Szkołę Żeglarstwa. Obóz był bezpłatny dla uczestników a dofinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Odbywał się w Giżycku nad Jeziorem Kisajno. Pierwszy w Polsce taki obóz rehabilitacyjno-żeglarski zorganizowano w 1975r. Międzynarodowe Centrum Żeglarstwa i Turystyki Wodnej przystosowało Ośrodek dla potrzeb niepełnosprawnych żeglarzy i zorganizowało kursy i obozy, w których uczestniczyli również niepełnosprawni z innych krajów, głównie z Holandii. I Mistrzostwa Polski Żeglarzy Niepełnosprawnych zorganizowano tu właśnie w 1995 roku wspólnie z Polskim Stowarzyszeniem Żeglarzy Niepełnosprawnych. V Mistrzostwa Polski Żeglarzy Niepełnosprawnych otworzył w 1999 roku Prezydent RP. 25 września 2011 roku Premier RP odwiedził Centrum. Ośrodek organizuje corocznie Mistrzostwa Polacy Żeglarzy Niepełnosprawnych, Puchar Polski Żeglarzy Niepełnosprawnych i Festiwal Sportów Wodnych Żeglarzy Niepełnosprawnych. Organizowane są również inne regaty, rejsy wędrowne i obozy. Tyle tytułem wprowadzenia. Jak wspomniałam, Ośrodek położony jest nad Jeziorem Kisajno, częścią Mamer. Kisajno ma 3 km szerokości i 8,5 km długości. Płynąc od Giżycka mijamy wyspy: Duży Ostrów, Górny Ostrów, Wielką Kiermużę i Dębową Górkę. Na Dużym Ostrowie istniała ponoć legendarna świątynia Galindów , jeżeli wierzyć „Przewodnikowi po Mazurach Pruskich i Warmii” z 1922r. Mieczysława Orłowicza. Na Małym Ostrowie znajdujemy ślady prehistorycznych umocnień. Wyspy na Jeziorze Kisajno obok wysp na Jeziorze Mamry i Jeziorze Dobskim należą do największych rezerwatów przyrody. Na terenie Jeziora Kisajno aż 14 wysp objętych jest ochroną rezerwatową. Ma to na celu zachowanie krajobrazu polodowcowego, ochronę miejsc lęgowych ptactwa wodnego i szuwarów otaczających wyspy. Jeziora te położone są na szlaku żeglownym, co sprzyja podziwianiu zapierającego dech w piersiach piękna przyrody. Szczególnie cenne i pożyteczne są zbiorniki wodne wśród lasów, efekt działalności licznie występujących tu bobrów. Bobry, budując tamy zwiększają możliwości retencji wody. Służy ona wielu gatunkom zwierząt jako siedlisko lub wodopój, dzięki spowolnieniu spływu z leśnych terenów. Spośród okazów fauny na szczególną uwagę zasługuje rybołów, czapla siwa, kormoran, gągoł, nurogęś, grubodziób, gil, drozd śpiewak, żaba moczarowa, żaba jeziorowa, traszka zwyczajna, grzebiuszka ziemna i bóbr. Pięknie jest na Mazurach. Woda w jeziorze ma inny kolor o każdej porze dnia i nocy. Bywa niebieska. Tak niebieska, że aż błękitna. Czasami jest koloru chabrow i w złotym słońku faluje jak łan zboża. Po kilku chwilach zmienia się w wodę granatową groźnie pomarszczoną, bo i słońce zaszło i słychać pierwsze pomruki grzmotu. Bywa przezroczysta i tak czysta, że dokładnie widać płynące rybki, ich kolory i kształt. Bywa zielona, jasnozielona lub o odcieniu zieleni butelkowej, czasami woda jest szara jak mysz a innym razem lśni w słońcu pomarszczona śmiesznie w rybią łuskę i mieni się jak najczystsze diamenty. Cudowne są zachody słońca nad jeziorem. Róż, czerwień, żółcienie i ciepły złoty brąz uzupełniają się nawzajem tworząc cudowną, ciepłą kompozycję spełnienia. Na obozie jest dużo zajęć na wodzie. Niezbędnym elementem stroju są zatem co najmniej dwie pary obuwia sportowego o

miękkiej podeszwie, sztormiak lub kurtka przeciwdeszczowa, okulary i nakrycie głowy chroniące przed słońcem, kalosze, krem z filtrem. Niepełnosprawni uczestnicy warsztatów cierpią na różne dolegliwości. Są tu niesłyszący a także niepełnosprawni z uszkodzonym narządem ruchu, po wypadkach i z różnymi innymi schorzeniami, wózkowicze i posługujący się kulami inwalidzkimi. Jola choruje na stwardnienie rozsiane. Dla niej obóz jest rehabilitacją i to przede wszystkim psychiczną. To zdanie podzieliła większość uczestników obozów i warsztatów.-Na wodzie czujemy się jak ludzie zdrowi. Jak inni. Rzeczywiście tu nie ma taryfy ulgowej. Załoga musi być zgrana a komendy wykonywane błyskawicznie. Inaczej można zrobić „grzybka”(wywrócić jacht),co na tak głębokim jeziorze do przyjemności nie należy. Piękno przyrody i radość uprawiania sportu zostają jeszcze wzbogacone o atrakcje turystyczne. Udzielające nam gościny Giżycko może poszczycić się Górą Stołową ze Wzgórzem Św. Brunona, gdzie od 1910 roku stoi krzyż poświęcony Świętemu i Jego 18 towarzyszom. Zostali oni umęczeni przez Prusów 9 marca 1009 roku, pełniąc misję krzewienia wiary chrześcijańskiej. W pobliżu znajduje się Twierdza Boyen, zbudowana w latach 1843-1845 i nazwana tak na cześć pruskiego ministra wojny Hermana von Boyen. Sześć bastionów tworzy nieregularny zarys twierdzy: Ludwig, Leopold, Hermann, Schwert, Recht i Licht. Do budowli wiodą cztery bramy: Prochowa, Wodna, Kętrzyńska i Lipińska. XIX-wieczny most obrotowy na Kanale Łuczańskim jest ewenementem na skalę Europy jako jeden z dwu funkcjonujących w Europie tego typu zabytków techniki. W Giżycku na uwagę zasługuje ponadto neogotycka Wieża Ciśnień z 1900 roku, neoklasycystyczny kościół ewangelicki z 1827 roku, zamek pokrzyżacki z XIV wieku. Wielkie Jeziora Mazurskie rozciągają się od Węgorzewa na północy po Pisz i Ruciane-Nidę na południu. Centrum tej krainy jest powiat giżycki. Na jego obszarze znajduje się ponad 110 jezior. Występują tu 262 gatunki ptaków, w tym rybołów, orzeł bielik, orzeł krzykliwy, cietrzew, bąk, rybitwa, derkacz, kropiatka, wodniczka i czarnokropiatka. Wielkie Jeziora Mazurskie to interesująca historia ponad sześćsetletniego funkcjonowania na styku kultur niemieckiej, polskiej i litewskiej a także religii protestanckiej i katolicyzmu. Podczas jednej z wycieczek odwiedziłam Sorkwity, wieś założoną w 1379 roku przez Wielkiego mistrza Krzyżackiego, Winricha von Kniprode. Sorkwity położone są między jeziorami Gielądzkim i Lampackim. Znajduje się tu kościół ewangelicki, budowla murowana, ze sklepieniem podtrzymanym czterema parami kolumn korynckich. Ołtarz, anioł chrzcielny, loża patronacka, ambona i krucyfiks barokowy a także konfesjonał stanowią arcydzieło sztuki sakralnej. Położona nad brzegiem jeziora świątynia wydaje się niezwykle urokliwą oazą ciszy i spokoju. Swoją okazałością imponuje wybudowana w Sorkwicach w końcu XIX wieku rezydencja rodziny von Mirbachów. Pałac znajduje się w sąsiedztwie parku krajobrazowego otaczającego zatokę Jeziora Lampackiego. Zamek biskupów warmińskich i gotycką farę św. św. Piotra i Pawła zobaczyłam w Reszlu. Kościół wyposażony jest w taras widokowy, sprzyjający podziwianiu przepięknej okolicy. Perła Północy, Sanktuarium Maryjne w Świętej Lipce zapiera dech swoim pięknem. Co ważne, barokowy zespół klasztoru O. Jezuitów przystosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach inwalidzkich. Początek dziejów Świątyni sięga XIV wieku. W nawie głównej Kościoła Nawiedzenia NMP znajduje się imitacja dawnej lipy z figurką Matki Boskiej ze srebrnej blachy z 1652 roku. Pielgrzymowanie połączone jest z prezentacją ruchomych organów. Byłam też w Wilkasach. Jest to założona w XV wieku duża wieś letniskowa z piękną przystanią, Ośrodkiem AZS i

PTTK. W Rynie zwiedziłam zamek krzyżacki z 1393 roku (obecnie hotel). W Polsce mamy już 22 hotele historyczne. Dalej Mikołajki, Mrągowo, Gierłoż, Kętrzyn. Byłam z Rydzewie w kościele z końca XVI wieku o cechach gotyku i baroku i w zabytkowej „Gospodzie Pod Czarnym Łabędziem”. Dane mi było zajrzeć do Muzeum Ziemi Mazurskiej w Owczarni z oryginalnie zachowaną „czarną kuchnią”, lodówką z początków XIX wieku i ogromnym zbiorem przedmiotów gospodarstwa domowego, mebli i narzędzi pracy dawnych Mazurów. Wycieczki sprzyjały wielorako pojętej edukacji. Dowiedziałam się mianowicie, że atrakcyjne jest żeglowanie ale i wycieczki rowerowe, piesze, kajakiem czy też wędkowanie. W okolicach Giżycka dominującym gatunkiem ryb jest węgorz, okoń, leszcz, szczupak, sandacz i płoć. Byłam w słynnej EKO MARINIE nad Jeziorem Niegocin a z Wieży Ciśnień oglądałam „Mazury z góry”. Dowiedziałam się, że Nadleśnictwo Giżycko urządziło w Lesie Miejskim koło Giżycka ścieżki edukacyjne. W Lesie Miejskim organizowane są cyklicznie: Mazurski Wyścig Kolarski MTB o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Giżycko, Biesiada Wileńska a także Juwenalia Emerytów tzw. PIERNIKALIA. W Nadleśnictwie Giżycko działa też Izba Edukacji Leśnej QUERCUS, skupiająca ruch edukacyjny. Służy to pogłębianiu wiedzy przyrodniczej i uświadomieniu sobie pracy leśników na rzecz środowiska naturalnego. Mazury oferują bardzo wiele atrakcji. Uprawianie sportu na wodzie jest jedną z nich. Obozy żeglarskie dla osób niepełnosprawnych są szczególnym dobrodziejstwem. Służą rehabilitacji fizycznej i psychicznej. Są wspaniałą szkołą charakteru. Pozwalają na wypoczynek wśród przepięknej, czystej przyrody. Zakwaterowanie w sześciuosobowych pokojach nad samym jeziorem lub w domkach BRDA (pokoje 1,2,3-osobowe etc.) pozwala na nieskrępowane podziwianie wschodów i zachodów słońca, budzącego się dnia na jeziorze i okolicznych wyspach. W tym roku zostaliśmy hojnie obdarzeni możliwością cieszenia się urokami Mazur i uprawiania żeglarstwa przy pięknej pogodzie. Składam wielkie podziękowania Panu Premierowi RP za odwiedziny w dniu 25 września 2011 roku i za to, że o nas nie zapomniał i jak deklarował - nie zapomni, Mazurskiej Szkole Żeglarstwa, Polskiemu Związkowi Żeglarzy Niepełnosprawnych i Państwowemu Funduszowi Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Życie bywa piękne. Do zobaczenia za rok. A hoj!

P.S. W drodze powrotnej jemy babkę ziemniaczaną w „Zajeździe pod Czarnym Koziółkiem” wraz z towarzyszącym mi synem. Jesteśmy zgodni. To były udane wakacje. Wspominamy holowanie jachtu przez „Czarnego Piotrusia, szklane oko”. Wypłynęliśmy za daleko a pagajami nie dalibyśmy rady, bo nadciągała burza. Niezłe z nas już wilki morskie. Jeziorne?

Więcej:

1. www.pzzn.pl
2. „Polska niezwykła. Przewodnik. Atlas. Wyd. Agora 2011
3. „Nadleśnictwo Giżycko” Giżycko 2011
4. „Kajakiem po powiecie giżyckim” Giżycko 2011
5. „Rowerem po powiecie giżyckim” Giżycko 2011
6. „Pieszko przez powiat giżycki” Giżycko 2011

7. „Atrakcje powiatu giżyckiego” Giżycko 2011

Elżbieta Czerwińska

ul. Spacerowa 9/13 m.13

91-826 Łódź

Data urodzenia 14.12.1951 r.

Tel.781 495620

Orzeczenie o niepełnosprawności prześle listem poleconym.

Nr orzeczenia 569233/20 lekarza orzecznika ZUS

Legitymacja Osoby Niepełnosprawnej Nr 4194/06 Miejskiego Zespołu do Spraw Orzekania
O Niepełnosprawności w Łodzi



Rejs z Giżycka do Sztynortu. Obóz żeglarski 2011. Elżbieta Czerwińska.